

EL MAYOR ESTUDIO MULTICÉNTRICO INTERNACIONAL SOBRE LA PÉRDIDA DE PESO EN GATOS



Puntos clave

- El exceso de peso reduce la calidad de vida de los gatos y aumenta el riesgo de muchas enfermedades.
- ROYAL CANIN® llevó a cabo el mayor estudio clínico sobre pérdida de peso en gatos hasta la fecha, en el que participaron 188 clínicas veterinarias de 22 países con SATIETY WEIGHT MANAGEMENT de Veterinary Health Nutrition de ROYAL CANIN®.
- El 97 % de los 413 gatos que completaron el programa de pérdida de peso de 3 meses perdió peso.
- A pesar de la restricción calórica, el comportamiento de demanda de alimento disminuyó de forma significativa durante el programa de pérdida de peso. Se consiguió controlar el comportamiento de demanda de alimento en el 82 % de los gatos.
- En comparación con el inicio del estudio, tras completar el programa de pérdida de peso, los gatos eran significativamente más activos y los propietarios tenían la percepción de una mayor calidad de vida.

ESTUDIO MULTICÉNTRICO INTERNACIONAL DE COHORTE SOBRE LA PÉRDIDA DE PESO EN GATOS CON SOBREPESO: DIFERENCIAS DE RESULTADOS EN FUNCIÓN DE LA LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA.

FLANAGAN J, BISSOT T, HOURS M-A, MORENO B, GERMAN AJ. PLOS ONE (2018); 13(7): E0200414.

Objetivo

Evaluar los efectos que tiene un programa de pérdida de peso con SATIETY WEIGHT MANAGEMENT en la pérdida de peso, los niveles de actividad (según los propietarios), la demanda de alimento y la calidad de vida de gatos obesos o con sobrepeso.

Método

Se llevó a cabo un estudio prospectivo abierto durante 3 meses en 188 clínicas veterinarias de 22 países. Un total de 413 gatos completó el programa, con un set de datos completo.

Criterios de selección

Los gatos debían tener, como mínimo, 12 meses, una Puntuación de la Condición Corporal (PCC) de $\geq 7/9$ y no podían sufrir ninguna enfermedad concurrente ni tomar ninguna dieta terapéutica, a parte de la de pérdida de peso. Aquellos gatos que estuvieran tomando alguna medicación que pudiera influir en el proceso de pérdida de peso, como glucocorticoides o insulina, no fueron considerados aptos para el estudio. Las hembras no podían estar gestantes ni en período de lactancia en el momento de la inclusión. Todos debían ser gatos de interior y ser los únicos gatos del hogar.

Dieta

La dieta era una dieta para pérdida de peso alta en proteína y alta en fibra de ROYAL CANIN®. Los propietarios podían escoger entre dieta seca (SATIETY WEIGHT MANAGEMENT de Veterinary Health Nutrition de ROYAL CANIN®); húmeda (OBESITY MANAGEMENT) o la mezcla de ambas.

Medidas

El peso se registró mediante una báscula electrónica. La PCC se evaluó mediante un sistema de 9 puntos validado previamente. Un veterinario de cada clínica fue el encargado de evaluar el nivel de actividad, la calidad de vida y el comportamiento de demanda de alimento del animal con un sistema de escala ordinal tras mantener

una conversación con el propietario (véanse las imágenes 1 y 2).

Protocolo de pérdida de peso

Cada gato visitó la clínica para una evaluación inicial e incorporarse al estudio, y realizó 4 visitas de seguimiento. En la primera visita, se examinó y pesó a los gatos y se evaluó su nivel de actividad, calidad de vida y comportamiento de demanda de alimento. Se estimó un peso ideal para aquellos gatos con una PCC de 7, 8 y 9 dividiendo el peso actual entre 1,2/1,3/1,4, respectivamente. Este cálculo se basa en la asunción de que cada unidad de la PCC entre 5 y 9 corresponde a un 10 % de exceso de peso. La asignación diaria de energía inicial fue de 53 kcal/kg^{0,711} de peso corporal ideal. El peso corporal ideal y la energía se calcularon mediante el software VetServices de ROYAL CANIN®, específicamente desarrollado con este objetivo. El programa también traducía la asignación de energía en una ración de alimento en función de la preferencia de cada propietario: dieta seca, húmeda o mixta.

Se pautaron visitas de seguimiento en las semanas 2, 4, 8 y 12 del programa. En ellas, se pesó a los gatos y se asignó una puntuación a su nivel de actividad, calidad de vida y comportamiento de demanda de alimento. Se habló con el propietario sobre el cumplimiento del programa. Se empleó el software VetServices para calcular el índice de pérdida de peso logrado, basado en el peso corporal introducido. Si el índice de pérdida de peso era de entre un 0,5 % y un 2 %, no

se modificó la asignación de energía. Si el índice de pérdida de peso semanal era inferior al 0,5 %, se sugirió la reducción de la asignación de energía en un 10 %, y se recomendó un aumento de la asignación

de energía del 10 % en aquellos casos en los que la pérdida de peso superó el 2 % semanal.

Resultados

Un total de 413 gatos de 14 razas distintas completó el ensayo (227 machos, 186 hembras; con una mediana de 6 años de edad [RIQ 1-15 años] y una mediana de peso corporal inicial de 6,7 kg [RIQ 5,8-7,6 kg]). La dieta seca fue la más escogida (309 gatos, 75 %), mientras que el 25 % (102 gatos) se alimentó con una dieta mixta y menos del 1 % tomó una dieta húmeda. El 97 % de los gatos perdió peso, con una pérdida de peso media de $10,6 \pm 6,3$ % durante el período de duración del estudio. La media de pérdida de peso semanal fue de $0,8 \pm 0,5$ %.

A pesar de la restricción calórica, el comportamiento de demanda de alimento general disminuyó de forma significativa durante el programa de pérdida de peso (modelo lineal mixto, $p < 0,001$, imagen 1). Se controló el comportamiento de demanda de alimento en el 82 % de los gatos (mejoró [en un 48 %] o se mantuvo igual [en el 34 %]). En comparación con el inicio del estudio, tras completar el programa de pérdida de peso, la calidad de vida y el nivel de actividad habían mejorado significativamente (ambos $p < 0,05$; imagen 2).

Conclusión y relevancia clínica

Se trata del mayor estudio multicéntrico internacional sobre pérdida de peso llevado a cabo hasta la fecha con gatos domésticos obesos o con sobrepeso. El programa de pérdida de peso con la dieta alta en proteína y alta en fibra SATIETY WEIGHT MANAGEMENT de Veterinary Health Nutrition de ROYAL CANIN® y el software VetServices para

facilitar un racionamiento preciso, basado en el historial de pérdida de peso de cada paciente, resultó ser muy efectivo: la mayoría de los gatos perdió una cantidad de peso significativa desde un punto de vista clínico y vio mejorada su calidad de vida y sus niveles de actividad.

Recomendaciones nutricionales

Se puede recomendar la dieta SATIETY WEIGHT MANAGEMENT con seguridad como una solución efectiva para la pérdida de peso en gatos (el 97 % de los gatos perdió peso), así como para controlar el comportamiento la demanda de alimento (controlado en el 82 % de los gatos).

Para obtener mejores resultados, se debe suministrar SATIETY de forma consistente y en exclusiva durante el período de pérdida de peso, así como de mantenimiento, tras la pérdida, para evitar un efecto rebote.

Imagen 1: El comportamiento de demanda de alimento mejoró de forma significativa durante el estudio.

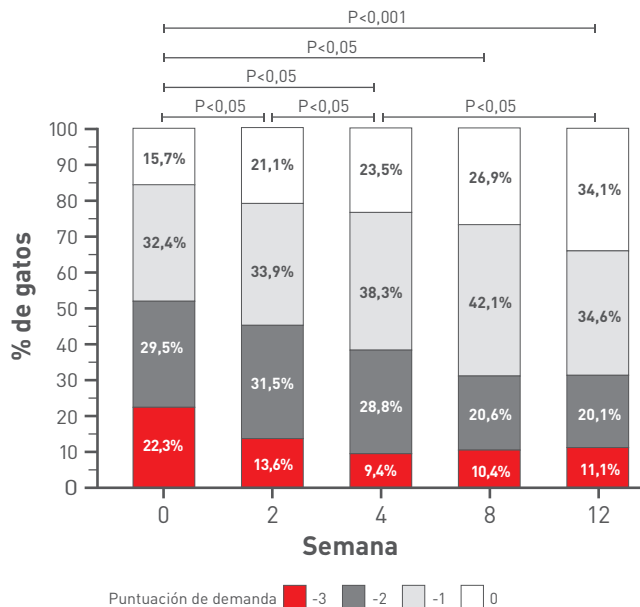


Imagen 1: El comportamiento de demanda de alimento mejoró de forma significativa durante el estudio (n=413; $p < 0,001$).

Cada semana, los bloques de colores representan la proporción de gatos a los que se les asignó una puntuación en función de su actitud de demanda: 0 (solo justo antes de comer), -1 (ocasionalmente, entre comidas), -2 (frecuente mente, entre comidas y justo después), -3 (constante mente, entre comidas y justo después), respectivamente. Los paréntesis sobre las columnas indican diferencias significativas.

Imagen 2: La actividad mejoró de forma significativa durante el estudio.

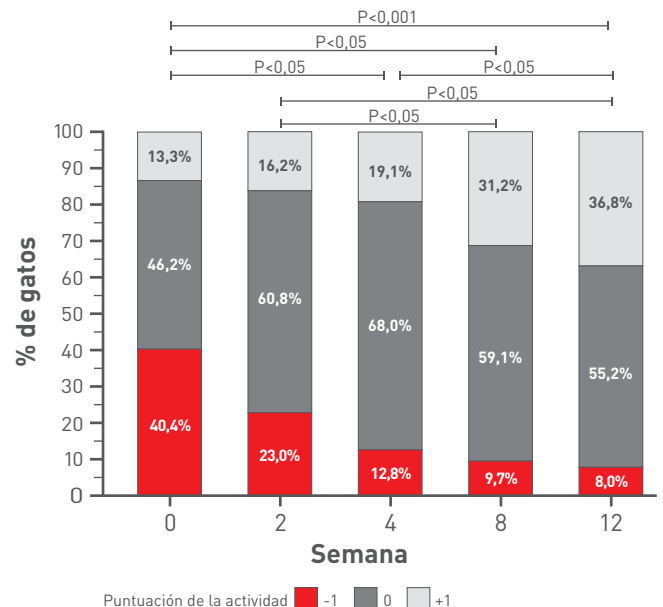


Imagen 2: La actividad mejoró de forma significativa durante el estudio (n=413; $p < 0,05$).

Cada semana, los bloques de colores representan la proporción de gatos a los que se les ha asignado una puntuación de actividad: -1 (nada activos), 0 (actividad normal) y 1 (muy activos), respectivamente. Los paréntesis sobre las columnas indican diferencias significativas.