

EL MAYOR ESTUDIO SOBRE PÉRDIDA DE PESO EN PERROS



Puntos clave

- La mayoría de estudios de pérdida de peso son de poco alcance y se limitan a un único centro y una sola localidad.
- ROYAL CANIN® ha llevado a cabo el mayor estudio sobre la pérdida de peso realizado hasta la fecha, en una serie de clínicas veterinarias generalistas en diversas ubicaciones.
- Se asoció la utilización de las dietas de control de peso (la gama SATIETY® de Veterinary Diet de ROYAL CANIN®) con una pérdida de peso significativa: el 97 % (896/926) de los perros perdió peso durante el estudio de 3 meses de duración.
- Además, los propietarios observaron un aumento significativo de la actividad y la calidad de vida, y la disminución o el control del comportamiento de la demanda de alimento.

ÉXITO DE UN PLAN DE PÉRDIDA DE PESO PARA PERROS CON SOBREPESO: RESULTADOS DE UN ESTUDIO INTERNACIONAL SOBRE LA PÉRDIDA DE PESO

Flanagan J, Bissot T, Hours M-A, Moreno B, Feugier A, German AJ. PLoS ONE (2017);12(9):e0184199.

Objetivo

Determinar la eficacia de una dieta para la pérdida de peso que promueve la sensación de SACIEDAD en perros con sobrepeso, así como establecer el impacto de la pérdida de peso en la percepción que tienen los propietarios de los niveles de actividad, demanda de alimento y calidad de vida del animal.

Diseño

Estudio abierto, observacional, de cohorte prospectivo con una duración de 3 meses sobre la pérdida de peso en el que participaron 926 perros con sobrepeso llevado a cabo en 340 clínicas veterinarias en 27 países distintos.

Criterios de selección

Fueron considerados aptos para el estudio todos aquellos perros con una Puntuación de la Condición Corporal (PCC) \geq 7/9, de edad adulta y en buen estado de salud. Otros criterios de selección incluyeron perros que no requerían una dieta terapéutica (a parte de una para la pérdida de peso) y sin ninguna enfermedad concurrente significativa (p. ej. hipotiroidismo, diabetes mellitus, enfermedad renal crónica, etc.) Las hembras no podían estar en período de gestación o lactación. Tampoco estaban permitidas las terapias concurrentes con medicamentos que pudieran influir en el proceso de pérdida de peso (p. ej. glucotiroideos, anticonvulsivos, estimuladores del apetito, antibacterianos, insulina).

Dieta

Los propietarios podían escoger una dieta seca, húmeda o mixta. Los perros fueron alimentados con una dieta alta en proteína y alta en fibra de ROYAL CANIN®: SATIETY de Weight Management seco (DS 1); SATIETY Small dogs seco (DS 2); o SATIETY húmedo (DH).

Medidas

La PCC se evaluó mediante un sistema de 9 puntos. Se facilitó formación para aprender a evaluar la PCC. Todos los perros fueron pesados en sus clínicas veterinarias con básculas electrónicas especializadas. Durante el programa de pérdida de peso, siempre se usó la misma báscula para cada perro. El veterinario evaluó el

nivel de actividad, calidad de vida y el comportamiento de demanda de alimento del animal de forma subjetiva, tras hablar con los propietarios. Siempre fue el mismo veterinario el que llevó a cabo las valoraciones del mismo perro.

Protocolo de pérdida de peso

En la primera visita, se procedió a examinar a los perros y a evaluar su PCC, así como sus niveles de calidad de vida y comportamiento de demanda de alimento. Se estimó un peso objetivo dividiendo el peso actual de cada perro por un factor que tuviera en cuenta el porcentaje estimado de exceso de peso (se asumió que era un 10 % por cada unidad de PCC entre 5 y 9). La asignación inicial de energía fue de 60-80 kcal/kg Peso Corporal^{0.75} en función del sexo y de si el animal estaba esterilizado. Todos los valores de peso corporal total y de asignación de energía se calcularon basándose en un programa informático on line, específicamente desarrollado para el estudio. Se indicó a los propietarios que debían dividir la ración diaria calculada en un mínimo de dos tomas. Se aconsejó a todos los propietarios que no debían dar alimento adicional (p. ej. sobras y premios) al animal. Se pautaron cuatro visitas de seguimiento en las semanas 2, 4, 8 y 12 del programa. En estas visitas se pesó a los perros y se registraron sus niveles de actividad, calidad de vida y comportamiento de demanda de alimento, y se habló sobre el cumplimiento del programa de pérdida de peso por parte del propietario. En cada visita, se aplicaron los ajustes necesarios al plan de alimentación para lograr un objetivo de pérdida de peso semanal de entre el 1 % y el 3 %.

Resultados

Un total de 926 perros completó el estudio; de los cuales, 568 (el 61 %) eran hembras (433 esterilizadas) y 358 (el 39 %) eran machos (238 esterilizados). Los perros eran de 82 razas distintas. La mediana de la edad era de 74 meses (12-193 meses). La mediana del peso inicial era de 23,2 kg (2,1-80,0 kg), y la mediana de la PCC era de 8 (7-9). De los 926 perros que participaron en el estudio, 601 (65 %) recibieron DS1, 149 (16 %) recibieron DS2, 170 (18 %) recibieron una alimentación mixta, y 6 (1 %) recibieron únicamente DH. Se identificó a un subgrupo de 437 perros que cumplió de forma más estricta con el plan de visitas para llevar a cabo un análisis comparativo.

Resultados de la pérdida de peso

El 96,8 % de los perros (896/926) perdió peso; 14 (1,5 %) mantuvieron un peso estable (± 1 % del peso inicial); y 16 (1,7 %) aumentaron >1 % del peso. Un total de 896 (96,8 %), 814 (87,9 %), 543 (58,6 %) y 78 (8,4 %) perros perdieron más del 1 %, 5 %, 10 % y 20 % de su peso inicial, respectivamente.

Conclusión y relevancia clínica

Este es el mayor estudio sobre pérdida de peso en perros con sobrepeso realizado hasta la fecha. Se llevó a cabo en un entorno real y en un gran número de clínicas veterinarias de distintas ubicaciones. Los resultados, increíblemente positivos, son una prueba de que la mayoría de los perros con sobrepeso pierde una cantidad de peso de importancia clínica significativa cuando son alimentados con SATIETY

Actividad, calidad de vida y comportamiento de demanda de alimento

La actividad aumentó durante el estudio de modo significativo ($p < 0,001$) y el análisis posterior reveló una mejora significativa de la actividad en las semanas 2, 4, 8 y 12 en comparación con los valores de referencia (Figura 1). La calidad de vida aumentó durante el estudio de modo significativo ($p < 0,001$) y el análisis posterior reveló una mejora significativa de la calidad de vida en las semanas 2, 4, 8 y 12 en comparación con los valores de referencia. El comportamiento de demanda de alimento durante el estudio disminuyó de modo significativo ($p < 0,001$) y el análisis posterior reveló una mejora significativa en las semanas 2, 4, 8 y 12 en comparación con los valores de referencia (Figura 2).

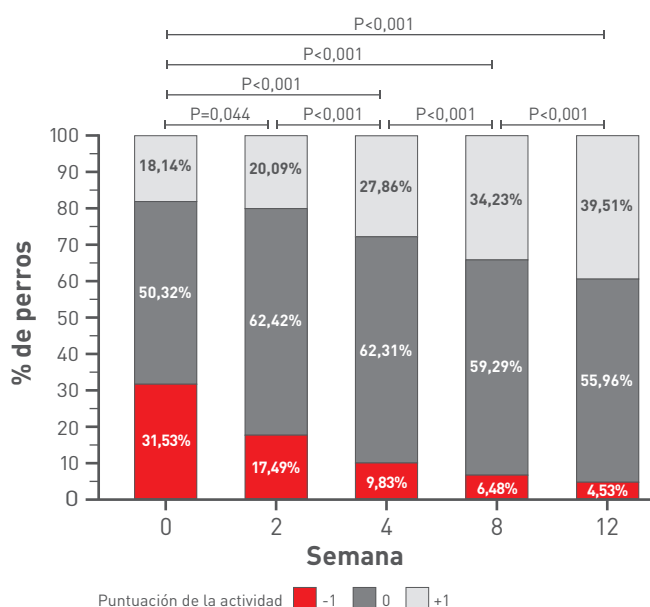
Recomendaciones nutricionales

Se puede recomendar con seguridad la dieta SATIETY de Veterinary Diet de ROYAL CANIN®, alta en proteína y alta en fibra para perros con sobrepeso.

como solución dietética para la pérdida de peso. Simultáneamente, los propietarios fueron testigos de cambios de comportamiento positivos como, por ejemplo, un mayor nivel de actividad física, mejor calidad de vida y un descenso del comportamiento de demanda de alimento.

Para obtener mejores resultados, se debe utilizar SATIETY de forma constante como único alimento para que los perros pierdan peso o lo mantengan, una vez hayan alcanzado su peso corporal objetivo.

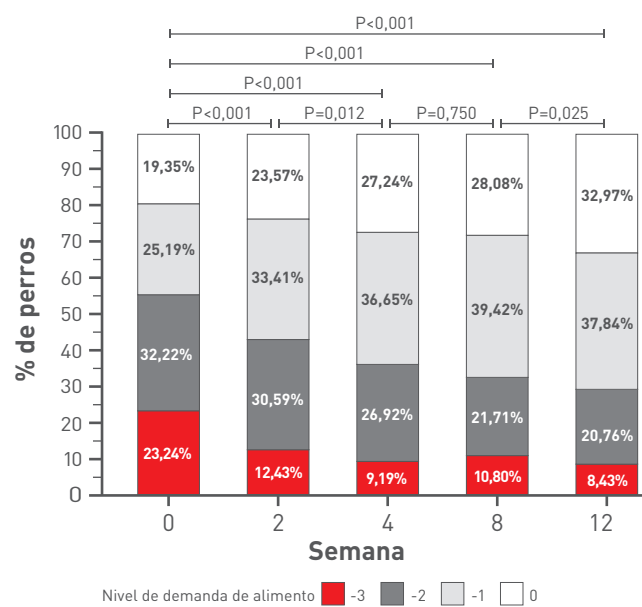
Imagen 1:
Puntuación de la actividad durante el estudio.



Puntuación de la actividad durante el estudio.

Cada semana, los bloques de colores representan la proporción de perros a los que se les ha asignado una puntuación de actividad: -1 (nada activos), 0 (actividad normal) y 1 (muy activos), respectivamente.

Imagen 2:
Puntuación de la demanda de alimento durante el estudio.



Puntuación de la demanda de alimento durante el estudio.

Cada semana, los bloques de colores representan la proporción de perros a los que se les asignó una puntuación en función de su actitud de demanda de alimento: 0 (solo justo antes de comer), -1 (ocasional, entre comidas), -2 (frecuente, entre comidas y justo después), -3 (constante, entre comidas y justo después) respectivamente.