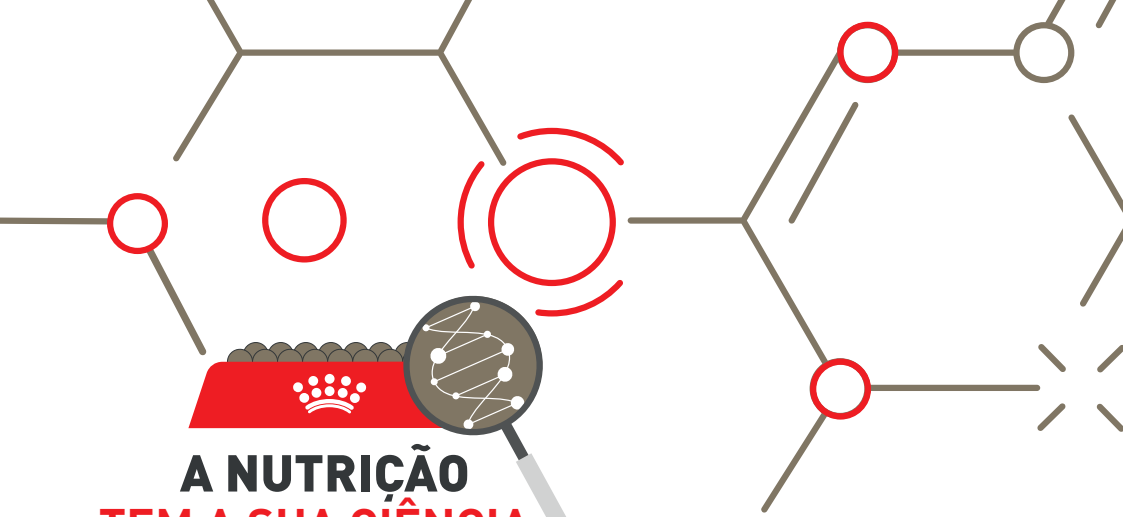




**A NUTRIÇÃO
TEM A SUA CIÊNCIA**





AS BASES DA NUTRIÇÃO

NUTRIENTES VS. INGREDIENTES

OS NUTRIENTES
PODEM SER
ENCONTRADOS
EM DIFERENTES
INGREDIENTES

OS
INGREDIENTES
SÃO OS
PORTADORES
DOS
NUTRIENTES

OS GATOS E CÃES
PRECISAM DE
NUTRIENTES PARA A
MANUTENÇÃO DO
ORGANISMO E PARA
REALIZAR AS SUAS
FUNÇÕES VITAIS



SABIA QUE...?

OS CÃES PRECISAM DE **40 NUTRIENTES** E OS GATOS DE **41**. UTILIZAMOS O ALIMENTO PARA GARANTIR QUE ESTES SÃO FORNECIDOS

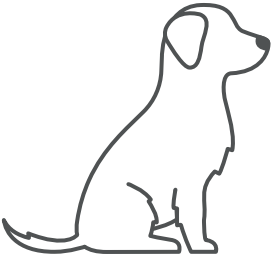
OS INGREDIENTES DE ELEVADA QUALIDADE SÃO OS QUE O SEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO CONSEGUE DIGERIR E ABSORVER COM FACILIDADE

NÃO SÃO NECESSÁRIOS INGREDIENTES ESPECÍFICOS NA ALIMENTAÇÃO DE UM ANIMAL

AS BASES DA NUTRIÇÃO

NUTRIENTES VS. INGREDIENTES

CÃES



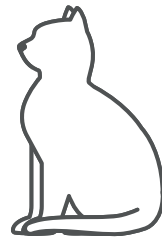
Omnívoros:

Graças à sua evolução, conseguem digerir **amido**

Embora os gatos e cães façam parte do grupo dos carnívoros (Ordem Carnívora), isso **não significa** que só possam comer carne.

De facto, os **cães são omnívoros**, e os nutrientes de origem vegetal, como ácidos gordos e fibra, são benéficos **para** gatos e cães.

GATOS



Carnívoros estritos:

Precisam de nutrientes presentes somente em tecidos animais, por exemplo, a **taurina**

NECESSIDADES NUTRICIONAIS / ALIMENTOS ADEQUADOS

Os gatos são diferentes dos cães, e são ambos diferentes das pessoas.

Ambos, têm as suas próprias necessidades nutricionais, que variam em função de:



Idade



Sensibilidades



Raça



Atividade ou estilo de vida



Algumas doenças



Se estão esterilizados ou se estão em fase de gestação/lactação



O tamanho
(no caso do cão)

OS ALIMENTOS PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO NÃO SÃO “ULTRAPROCESSADOS”

Alimentos ultraprocessados

- Não existe uma definição legal para ultraprocessado, trata-se de um termo **sem rigor e sem consenso científico**.
- Costumam ser **alimentos para pessoas** ricos em energia, gorduras não saudáveis ou sal, pobres em proteína, fibra e micronutrientes.
- Incluem **bolos e biscoitos industriais, molhos, aperitivos salgados, refrigerantes...**

Alimentos para cães e gatos

COMO SÃO ELABORADOS?

- Para elaborar alimentos secos, é realizado um processo industrial chamado **extrusão**.
- A sua qualidade **dependerá do seu aporte nutricional e da sua segurança**, não do tipo de processo que seguem.
- Os fabricantes de prestígio contam com equipas altamente qualificadas **e experientes responsáveis por investigação, control de qualidade e formulação**.

O QUE PROPORCIONAM A GATOS E CÃES

Se é um alimento de qualidade:

- **Precisão e equilíbrio** nutricional.
- **Palatabilidade e digestibilidade**.
- **Segurança**, porque são sujeitos a um controlo rigoroso.
- Cumprimento da legislação e conformidade com as **orientações nutricionais** dos organismos competentes.
- **Comodidade e tranquilidade!**



OS ALIMENTOS PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO NÃO SÃO “ULTRAPROCESSADOS”

OS ALIMENTOS PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO NÃO SÃO “ULTRAPROCESSADOS”

SABIA QUE...?

- + O leite de substituição também é um alimento processado!
- + Ter muitos ingredientes na composição **NÃO significa que seja ultraprocessado.**
- + Os alimentos para gatos e cães são completos, ou seja, **forneem todos os nutrientes necessários.** Portanto, precisam de inúmeros ingredientes.
- + Os alimentos processados de qualidade **têm muita ciência por trás da sua fórmula** e garantem um equilíbrio na nutrição do nosso animal.
- + São o equivalente a outros exemplos de **alimentos de elevada precisão científica**, como os leites de substituição para bebês ou os alimentos liofilizados dos astronautas.



O RÓTULO NÃO DIZ TUDO

O RÓTULO É UM
TEXTO LEGAL.
SEGUIR AS
DIRETRIZES DA
LEGISLAÇÃO
EUROPEIA

FORNECE
INFORMAÇÃO
SOBRE OS
INGREDIENTES,
MAS NÃO SOBRE
A SUA
QUALIDADE

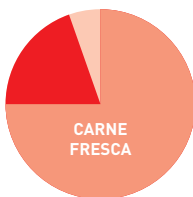
OS INGREDIENTES
APARECEM POR
ORDEM
DECRESCENTE DE
PESO NA
COMPOSIÇÃO

SÃO ADICIONADAS
CINZAS?
No rótulo aparece a
percentagem de “cinzas
brutas”, que é a
denominação legal do
teor mineral



SABIA QUE...?

- + O **1.º ingrediente** não indica a qualidade do alimento
- + Os ingredientes frescos têm um **alto teor de água** que:
 - não fornece nutrientes
 - se perde no processo
 - faz com que o ingrediente pese mais e apareça no topo da lista



% Proteínas



CARNE
DESIDRATADA

% Humidade

% Gorduras

No entanto, os ingredientes desidratados

- São uma fonte concentrada de nutrientes
- O seu peso é menor do que se conservassem água, e na composição podem não figurar nas primeiras posições

O RÓTULO NÃO DIZ TUDO

O RÓTULO NÃO DIZ TUDO

O RÓTULO É UM
TEXTO LEGAL.
SEGUER AS
DIRETRIZES DA
LEGISLAÇÃO
EUROPEIA

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Indicam a quantidade diária
recomendada que o animal
deve consumir

NOME / DESCRIÇÃO

COMPLETO: contém todos os nutrientes
de que um gato/cão precisa diariamente

COMPOSIÇÃO

Ingredientes por ordem
do mais para o menos
abundante

COMPONENTES ANALÍTICOS

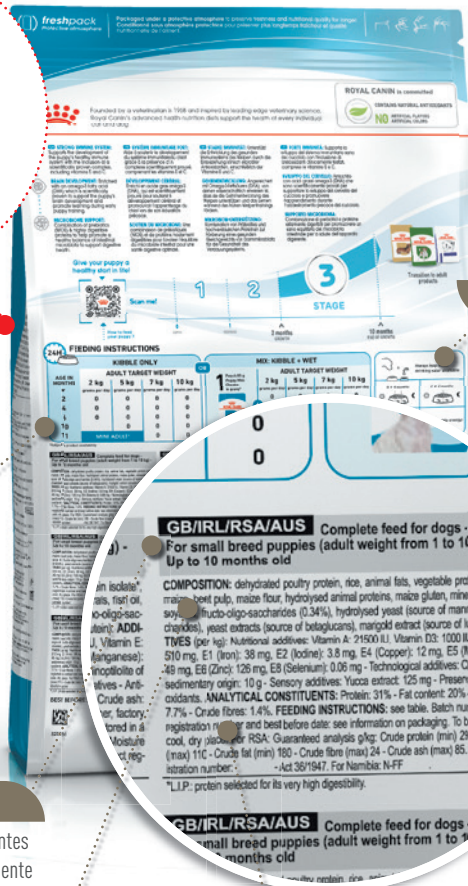
CINZAS BRUTAS: refere-se ao aporte mineral,
não são adicionadas cinzas. O teor de sais
minerais (cinzas brutas) será maior ou menor
consoante as necessidades do animal

RECOMENDAÇÕES

Pode ser dividido por várias
refeições ao longo do dia

ADITIVOS

Passam rigorosos testes
de segurança e eficácia
e estão regulamentados
pela UE. Podem ser
utilizados para conservar
o alimento, proporcionar
benefícios nutricionais...



SUBPRODUTOS: SIM, OBRIGADO!

São produtos secundários,
produzidos adicionalmente
ao produto principal.

EXEMPLO

Beterraba-sacarina:

- Produto principal: Açúcar
- Subproduto: Polpa de beterraba

- Há subprodutos de origem vegetal e de origem animal.
- Fornecem nutrientes muito valiosos e de grande palatabilidade.
- Outros exemplos de subprodutos (de origem animal): coração, fígado, pulmões...

MUITOS SUBPRODUTOS SÃO CONSIDERADOS **ALIMENTOS BÁSICOS NA DIETA** OU ATÉ MESMO IGUARIAS NOUTRAS CULTURAS.



BASEIE-SE NA CIÊNCIA E NÃO NO MARKETING

- + São **seguros** e de **qualidade**.
- + Os **subprodutos de origem animal** provêm de animais **inspecionados e considerados aptos para consumo humano**, mas não costumam ser aproveitados por razões culturais ou modas.



UM DADO...

O uso de subprodutos é **benéfico não só para os nossos animais como também para o meio ambiente**.

É **uma forma de ser mais sustentável**, pois são aproveitadas partes de animais que, de outro modo, seriam desperdiçadas e acabariam em aterros, onde poderiam emitir toneladas de dióxido de carbono e metano.

Os subprodutos animais são uma excelente fonte de



Proteínas



Vitaminas



Sais minerais

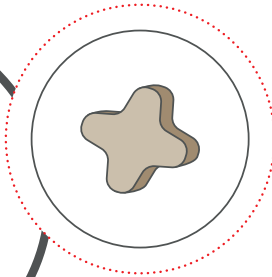


Ácidos gordos

Desempenham um papel essencial em muitas funções vitais dos gatos e dos cães.

- **Proteínas:** formação e renovação dos músculos e órgãos.
- **Vitaminas:** funcionamento dos órgãos.
- **Sais minerais:** regulação da pressão arterial e saúde cardiovascular e renal.
- **Ácidos gordos:** pele e pelagem saudáveis.

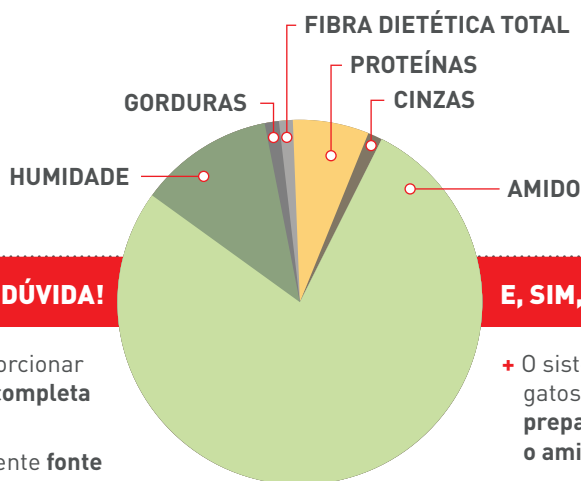
O facto de o termo
«**subprodutos**»
figurar na lista de
ingredientes **não**
significa nada sobre
o nível de qualidade
geral do alimento.



OS SUBPRODUTOS
FORNECEM **PROTEÍNAS**
DE ELEVADA QUALIDADE
E OUTROS NUTRIENTES
QUE NÃO SE ENCONTRAM
NA CARNE



OS CEREAIS: AMIGOS OU INIMIGOS?

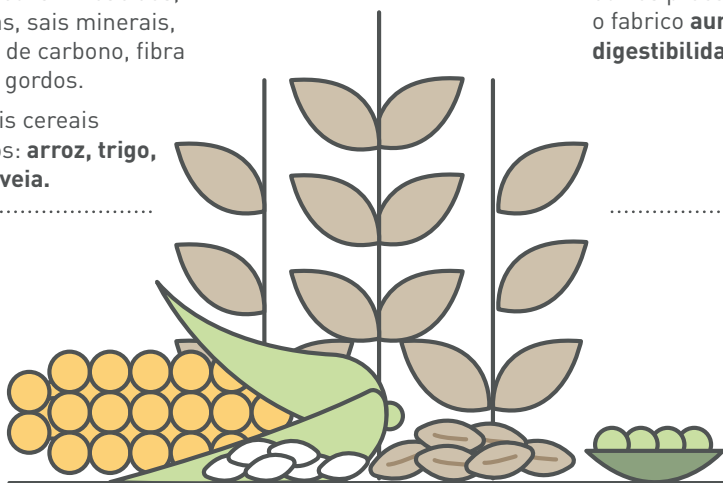


AMIGOS, SEM DÚVIDA!

- + Ajudam a proporcionar uma nutrição **completa e equilibrada**.
- + São uma excelente **fonte de energia, muito rica em nutrientes**: aminoácidos, vitaminas, sais minerais, hidratos de carbono, fibra e ácidos gordos.
- + Principais cereais utilizados: **arroz, trigo, milho, aveia**.

E, SIM, SÃO Digeríveis!

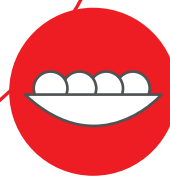
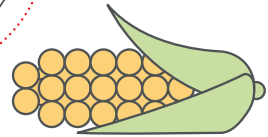
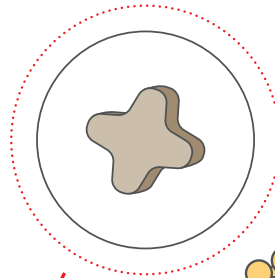
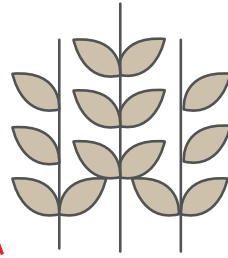
- + O sistema digestivo dos gatos e dos cães está **preparado para digerir o amido**.
- + A moagem dos cereais e outros processos durante o fabrico **aumentam a digestibilidade do amido**.



OS CEREAIS: AMIGOS OU INIMIGOS?

O QUE NÃO SÃO OS CEREAIS

- 1 **Fonte de alergias:** são muito raras. A principal fonte de alergias alimentares nos cães e nos gatos são as proteínas de origem animal.
- 2 Não provocam **doença celíaca**. De facto, os gatos e cães não padecem desta doença.
- 3 **Prejudiciais** para a saúde. A verdade é que tanto os cães como os gatos podem beneficiar dos cereais incluídos nos alimentos.
- 4 **Recheio para preencher** uma receita de um alimento. Pelo contrário, são uma excelente fonte de nutrientes muito valiosos.



¿SABIA QUE ...?

NÃO ESTÃO
PROVADOS
QUAISQUER **EFEITOS**
BENÉFICOS DOS
ALIMENTOS SEM
CEREAIS

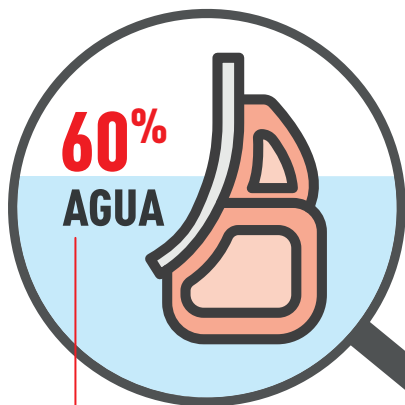
TODOS OS ALIMENTOS SECOS **LEVAM AMIDO**

- + Para **produzir os croquetes** dos alimentos secos é necessário amido.
- + Quando não são incluídos cereais, são incorporadas outras fontes de amido, como **batata, batata-doce, ervilhas ou lentilhas**.

TUDO O QUE SEMPRE QUIS SABER SOBRE AS PROTEÍNAS

ORIGEM

- Os gatos e cães precisam dos **aminoácidos** contidos na proteína.
- É possível conseguir o **aporte adequado de proteínas e aminoácidos** com diferentes fontes de proteína.
- A proteína animal **não é necessariamente melhor** do que a vegetal.
- A qualidade da proteína advém da sua **digestibilidade** e do seu teor de aminoácidos.
- Algumas **proteínas vegetais** têm uma elevada digestibilidade.
- Alguns aminoácidos apenas estão presentes em **tecidos animais**.

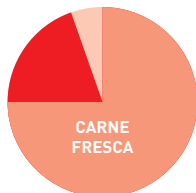


A CARNE E O FRANGO FRESCO **CONTÊM MAIS DE 60% DE ÁGUA**. ISSO DEIXA **MENOS DE 40% DO PESO PARA PROTEÍNAS E OUTROS NUTRIENTES**

FRESCO VS. DESIDRATADO

Carne Fresca:

o oposto de carne desidratada. A diferença é o teor de água (sem valor nutricional).



Carne desidratada (farinha)

São extraídas a água e a gordura; maior concentração de proteína.

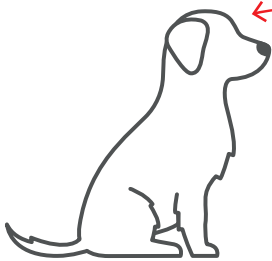


● % Proteínas ● % Humidade ● % Gorduras

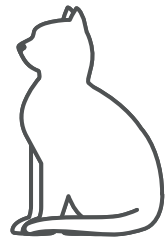


PROTEÍNA, SIM MAS...

NÃO SÓ PROTEÍNA

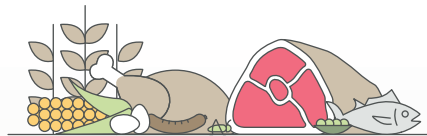


- + Os **cães são omnívoros.**
- + Os **gatos são carnívoros estritos:** precisam de nutrientes como a taurina, um aminoácido presente somente em tecidos animais.
- + Ambos precisam e beneficiam de outros nutrientes de origem vegetal, como os **ácidos gordos**, benéficos para a pele e a pelagem, e as **fibras**, que ajudam no trânsito digestivo.



E NA QUANTIDADE ADEQUADA

- + Os gatos e cães **precisam de um determinado nível de proteína**, que depende de fatores como a idade, a atividade, se estão em gestação ou se sofrem de alguma doença.



- + Um alimento não é melhor por ter **maior ou menor % de proteína**, mas por fornecer proteína de qualidade na quantidade adequada para esse animal.



TENDÊNCIAS ATUAIS DE NUTRIÇÃO



NUTRIÇÃO BASEADA NA CIÊNCIA

Alimentos específicos
baseados em nutrientes
**Parte do conhecimento científico
e da investigação**



Critérios
FEDIAF



Critérios
WSAVA



VEGETARIANA/VEGANA

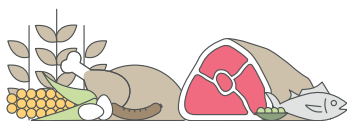
Apenas ingredientes
de origem vegetal
**Transfere para os gatos ou cães
uma opção de alimentação humana**



Critérios
FEDIAF



Critérios
WSAVA



DIETAS CASEIRAS

Cozinhados em casa
(receitas nem sempre fiáveis, critério próprio)
**Difícil equilíbrio nutricional
e risco de desvio**



Critérios
FEDIAF



Critérios
WSAVA



GRAIN FREE

Sem quaisquer cereais e com
outras fontes de amido
**Sem comprovação científica
dos seus benefícios**



Critérios
FEDIAF



Critérios
WSAVA



TENDÊNCIAS ATUAIS DE NUTRIÇÃO



BARF

Ossos e alimentos crus

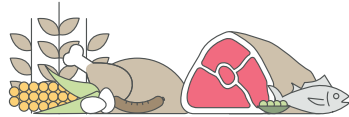
Risco para a saúde pública



Critérios
FEDIAF



Critérios
WSAVA



NATURAL

Não há legislação que regule o uso do conceito "natural"

Baseia-se em conceitos ou ideias pouco claros, subjetivos e variáveis

Ancestrais?

Sem cereais?

Alimentos frescos?



BARF FEDIAF

https://www.anfaac.org/anfaac/fact-sheets/alimentacion-cru-da-responsable-para-gatos-y-perros_119_68_127_0_1_in.html



Perguntas frequentes WSAVA

<https://wsava.org/wp-content/uploads/2022/06/Frequently-Asked-Questions-and-Myths-portuguese.pdf>



COMO ESCOLHER O ALIMENTO

RESPONDA A ESTAS TRÊS PERGUNTAS

É SEGURO?



Tenha em conta:

- + **Local** de fabrico.
- + Avaliação das **matérias-primas**.
- + Controlo de **qualidade**.
- + **Embalagem e armazenamento** dos produtos acabados.

É NUTRITIVO?



Verifique se é um alimento completo e que fornece todos os nutrientes necessários:

- + Lembre-se: **o importante são os nutrientes**, não os ingredientes dos produtos acabados.

É ADEQUADO PARA O MEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO?



Em primeiro lugar, avalie com o seu médico veterinário do que é que o seu gato ou cão precisa.

Em segundo, consulte fontes científicas e que ofereçam garantias:

- + Credenciais relevantes.
- + Acesso a recursos.
- + Experiência em saúde e nutrição de gatos e cães.



COMO ESCOLHER O ALIMENTO

PROCURE A QUALIDADE

O que procurar **numa marca**

- 1 Trabalham com, pelo menos, um **nutricionista** qualificado?
- 2 Quem **formula** os alimentos?
- 3 Qual é o processo de **controlo de qualidade** dos ingredientes e produtos acabados?



O que procurar **num rótulo**

- 1 Declaração de **adequação** nutricional?
- 2 A empresa fornece **informação de contacto** direto, como telefone ou e-mail?
- 3 Quem **fabrica** os alimentos?

O que procurar **num produto**

Foi previamente **testado**?

TENTE QUE ESTEJA ADAPTADO ÀS SUAS NECESSIDADES



Sensibilidades



Raça / Tamanho
(no caso dos cães)



Idade
Etapa da vida



Estilo de vida



Esterilizado



Patologias
diagnosticadas



